

解憂

A red mailbox is positioned on a white, fluffy cloud against a clear blue sky. Several colorful paper airplanes are scattered around the mailbox, some appearing to fly away. The mailbox has a small, dark, triangular-shaped slot on its front. The overall scene is bright and cheerful.

隨意門

日本作家東野圭吾，寫過推理小說《解憂雜貨店》：在靜僻的街道旁，有那麼一家解憂雜貨店。夜裡憂戚的人們把寫了煩惱的信件，放進投遞口，翌日就能在店後面的牛奶箱裡拿到回信解答。難以想像的事不斷發生，許多人的心結煩惱解開…

你將會改變



我也曾如此期望，在自己鄰街就找到這樣的解憂士多。

我在內地出生，十三歲移居香港，如今一家人又到了加拿大與親人團聚。前半生兩次移民，奇妙的遭遇，多少困難的關口，藏著寫滿掛慮煩惱的心柬，卻投遞無門。

家父重男輕女，為了證明自己有出息，我長期強迫自律，苦學奮發，還讀字典自學英文，最終大學畢業成為會計師，可以供養家庭。

爸媽看見我晉身專業人士行列，當然開懷，但年輕的我長久自我的要求和鬥心，事事求更高更強的情緒，導致壓力超標！成為專業會計師之後，出現了反差，生出空洞茫然的感覺——下一步怎樣走下去呢？



忽然心緒消沉，青春歲月奮鬥得來的獎品到手了，可是代價也大。我好像曾經吹得脹脹的氣球，某一刻卻如放氣之後的無力，失去生趣，奇怪的心情湧上心頭——不如一死了之。正想自尋短見之際，內心響起一個聲音：「你將會改變。」

真的會改變嗎？我不明白這個聲音的來源，直至後來遇見耶穌才明白是祂的保守和鼓勵。

好，我就要看看有怎樣的改變！

地震的體驗

改變，由認識了男朋友阿強開始。他是一位基督徒，拍拖期間常叫我聽甚麼福音。我想：「信就得救，這麼簡單？我努力多年才有一點成績，世上怎會有不勞而獲的好處？」

一天他跟我說：「信靠主耶穌不用花錢，你有需要的時候，或者危急的時候，可以禱告祂，祂能夠幫助你。」這句話我記在心裡。

我從小到大都很怕黑怕鬼，有一次到台灣公幹，為期十日，頭幾天睡不著；酒店有點詭異，電視機更播放著恐怖片。我感到頭暈，想起男朋友的說話，於是生平第一次禱告：「主耶穌啊，我現在真的很害怕，睡不著，頭暈暈。求你幫助我，讓我安睡，明天有精神工作。」禱告完畢，安然入睡直到翌日早上。

睡醒後，才知道昨晚台灣地震，導致大廈搖動，感謝主，我倒是平安無事。

回港後我要參加一個喪禮。記得從前非常懼怕去殯儀館，曾有一次



我家的恩人去世，我硬著頭皮赴會，之後怕得睡不著覺。而這次來到殯儀館，卻是非常平安，完全沒有恐懼。我恍然大悟，原來那次禱告，耶穌已把我對黑暗、鬼魔、死亡的驚恐，完全消除了！這是我第一次感受到主耶穌神奇的能力，不可思議啊！

另一難忘經歷，就是男朋友邀請我到他家吃飯。我從沒見過一個家庭這樣和諧溫馨，有說有笑，坦誠歡樂。我感受到一個美善的信仰為家庭帶來的幸福。

醫治自己的能力

我們的行業，忙起來要晝夜工作，繼續進修，還要考試，三重壓力，導致我精神緊張，常常失眠，每週要看醫生，甚至醫生說：「黃小



姐，你又來了！」但自從參加教會聚會，唱詩歌感觸良多，許多淚水，心內千斤重擔都放下了！我學會祕訣，躺在牀上聽聽詩歌，不久就進入夢鄉，不再失眠了！

我更學會把憂慮告訴真神，因為祂顧念我們。信仰給我寧靜和安慰，輕鬆自在。一年後我不用看醫生了，主的能力臨到我，完全醫治了我。在一次佈道會中，我決志信主，因為祂實在太真實了！

過去的日子，從職場打拼，到成為三個孩子的母親，任務更繁忙。月月年年的教養照顧，為兒子嚴重的濕疹到處求醫，幫助曾受眼疾困擾的丈夫，照應年老體弱的親人…不同的角色，多少挑戰，但我學會心中有主，「煩事」告訴祂，兵來主擋水來「禱掩」，驚喜地平安走過！



是祂加我心力，學會輕鬆放下，
康健忘憂，感謝神！

——見證人惜鳳為家庭主婦

「基督耶穌降世，為要拯救罪人。」

「以感謝的心把你們所求的告訴神，神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」

聖經

香港教會

教會聚會所(基督徒管家)

地址：尖沙嘴天文台道 5 號

電話：2369 5106

網址：www.churchinhk.org



福音佈道會

誠意邀請您參加

11月2日(週六)

下午5:00

銅鑼灣：英皇道26-36號興漢大廈1樓

下午6:00

筲箕灣：南安街83號海安商業中心3樓

11月30日(週六)

下午3:00

將軍澳：仁愛堂田家炳小學 唐俊街3號

12月1日(週日)

上午10:30

葵涌：青山公路412號葵星中心地下100號舖

上午11:00

尖沙嘴：天文台道5號

荃灣：海壩街107號昌禧大廈1字樓

粉嶺：田家炳中學 維翰路1號

12月7日(週六)

下午6:00

屯門：井財街11號仁愛大廈1字樓

晚上7:30

觀塘：康寧道7-9號晨光大廈8字樓

12月15日(週日)

上午11:00

沙田：小瀝源源順圍28號都會廣場10樓

12月22日(週日)

上午11:00

元朗：擊壤路12號(喜利徑)福業樓3字樓

12月29日(週日)

上午11:00

新蒲崗：西貢戶外康樂中心(福音同樂日)